



Par **Ghislaine Labelle**

Coach professionnelle, conférencière et auteure

POUR MIEUX LA CONNAÎTRE

Présidente et fondatrice de Coaching Vision Action, Ghislaine Labelle a plus de quinze années d'expérience en formation et coaching en gestion auprès de professionnels et travaille avec une grande variété de conseils d'administration et leaders dans divers marchés.

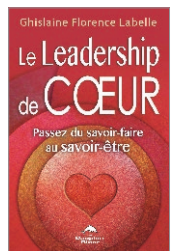
Elle offre des conférences et ateliers en techniques professionnelles de la vente, techniques de négociation, planification stratégique de territoires, synergie d'équipe, gestion du temps et des priorités, techniques de communication et de leadership et autres. Parmi ses écrits :

À la découverte de soi



Éditions Le Dauphin Blanc

Le Leadership de Cœur



Éditions Le Dauphin Blanc

Informations:

➔ coachingvisionaction.com



Leadership: L'égo ou le cœur? Une question de survie!

Stanislav Yevgrafovich Petrov était lieutenant-colonel dans l'armée soviétique. Le 26 septembre 1983, si cet homme avait écouté son mental et sa logique au lieu de son intuition, nous ne serions plus ici... Toute l'humanité aurait été détruite par une guerre nucléaire, ce qui aurait été la fin de notre existence sur Terre.

Lors d'une alerte déclenchée par les satellites de surveillance soviétiques, en suivant son intuition, Stanislav Petrov a pris la décision d'informer sa hiérarchie qu'il s'agissait probablement d'une fausse alerte et non d'un tir de missiles contre l'Union soviétique, comme l'indiquait le système informatique d'alerte antimissile...

Si l'intuition, cette voix du cœur, nous a sauvés à ce moment-là, aujourd'hui ne sommes-nous pas à risque plus que jamais avec le genre de leadership qui est actuellement exercé par des gens qui détiennent le pouvoir?

Ces personnes ont-elles vraiment à cœur le bien-être des autres ou n'ont-elles pas plutôt à cœur leurs propres intérêts? Sont-elles prêtes à tout risquer pour prouver qu'elles ont raison, un jeu bien connu de l'égo?

En manque de bons leaders et de leaders bons

Avec tout ce qui se passe sur notre planète en ce moment, l'urgence d'avoir des leaders de cœur se fait de plus en plus ressentir, car seul ce genre de leadership pourra, par sa façon d'être, avoir

une influence positive et faire LA différence dont notre monde a besoin.

La transition vers cette nouvelle forme de leadership est la seule façon pour nous de traverser les eaux troubles qui deviennent de plus en plus fréquentes et dévastatrices sur notre planète. Nous avons besoin de leaders qui font preuve d'une ouverture de conscience, qui sont responsables et engagés envers le bien-être de tous et non seulement du leur.

Quand la peur est aux commandes

Malheureusement, afin de s'accrocher à leur poste, plusieurs leaders choisissent de sacrifier leurs valeurs fondamentales et de se déconnecter complètement aussi bien de leur cœur que de leur intuition, cette petite voix intérieure qui «inspire» et «guide» à prendre les bonnes décisions.

Cette façon d'être les propulse dans de basses vibrations, c'est-à-dire là où la peur règne en maître et dicte leurs décisions; là où l'égo, par le biais du mental, domine et prend le contrôle, ce qui les entraîne à faire des choix dysfonctionnels qui ne sont bons pour personne.

VIVRE, c'est...

Choisir la bonne Voix...

Qui allons-nous écouter? La voix de l'égo ou celle du cœur? Qu'on soit dans les affaires, en amour, en famille, en amitié ou dans notre relation à nous-mêmes, seule la voix du cœur saura nous mener là où tout sera juste et parfait pour nous.

Les résultats médiocres qu'ils vont obtenir vont refléter ce manque de sagesse dans leurs choix, des choix qui n'avaient pas pour objectif premier de satisfaire le bien-être de tous, mais seulement de satisfaire leurs objectifs personnels, souvent alimentés par des peurs comme celles de perdre leurs élections, leurs emplois ou de ternir leur image de dirigeants.

Mes valeurs? C'est non négociable!

Respecter nos valeurs et nos convictions demande beaucoup de courage. Mais, lorsque nous le faisons, cela génère toujours de puissants résultats. J'ai vu trop de gestionnaires déchirés entre leurs valeurs et le leadership dysfonctionnel omniprésent dans leur entreprise. Lorsqu'ils travaillent sur leurs valeurs fondamentales, ils réalisent rapidement que le « cout » relié à la perte de ces dernières est beaucoup trop élevé et qu'elles ne doivent pas être sacrifiées pour un poste, un salaire, ni même une promotion.

Nos valeurs sont non négociables, même si cela demande souvent d'avoir des conversations musclées ou de faire preuve de courage pour les faire respecter. Les retombées positives sont inestimables!

Lorsque nous nous respectons et que nous nous choisissons, incluant nos valeurs, nous nous alignons sur notre cœur, nous collaborons avec notre source intérieure qui, elle, va orchestrer toutes les possibilités, guider nos choix, nos pensées, nos paroles et nos actions. Mais pour bénéficier de tout cela, il faut avant tout être à son écoute et entendre ses messages qui passent par notre cœur et non par notre mental.

Être présent, c'est la clé!

Vous voulez la paix? Tout le monde le souhaite! Sentez-vous que quelque chose en vous préfère avoir raison plutôt qu'être en paix? Tout ce qu'il faut pour se libérer de l'égo, c'est en devenir conscient, puisque l'égo et la conscience du cœur sont deux choses incompatibles.

Seule la Présence peut vous aider à vous libérer de l'égo. Vous pouvez uniquement

être présent maintenant. Pas hier, pas demain, pas dans un mois, maintenant! Seule la Présence peut transformer votre état de conscience. L'Être, c'est le moi vrai et profond. Puis-je sentir mon identité essentielle comme étant la conscience elle-même? Ou est-ce que je me perds dans les événements, le mental?

Quand l'égo se déchaîne

L'égo, lorsqu'il est hors contrôle, peut faire de graves dégâts. Il peut engendrer un leadership dysfonctionnel, abusif, écrasant et souvent mesquin. Malheureusement, les personnes prises dans les filets de ce genre de leadership en paient le prix: dépression, épuisement professionnel, burnout...

Que ce soit en tant que dirigeant d'un pays, président d'une entreprise, père ou mère de famille, coach de sport, ou toute autre forme de leadership, l'impact du comportement manifesté par l'égo est toujours destructeur, pouvant même parfois friser la démence.

Nos valeurs sont non négociables, même si cela demande souvent d'avoir des conversations musclées ou de faire preuve de courage pour les faire respecter. Les retombées positives sont inestimables!

Savoir se laisser inspirer par la voix du cœur

Une personne en position d'autorité qui exerce un leadership de cœur aspire à vouloir prendre soin et même à vouloir protéger non seulement ses proches, mais aussi toutes les personnes qu'elle a à côtoyer de près ou de loin, sans négliger notre belle planète sans laquelle nous ne serions rien. 🌱

3

BOÎTIERS POUR TIRER AUX CARTES ET PRÉDIRE L'AVENIR!



Vos 24
prochaines
heures



Votre
année
à venir



Votre
chemin
de vie



ÉDITIONS DE MORTAGNE